



Меню на 07 апреля 2025г

Утверждаю: Директор МБОУ "СОШ №33" Короленко Ю.Ю.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (3 неделя)

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Выход	Ккал.	Цена	
Каша пшеничная молочная жидкая	200		181	
Ватрушка с повидлом	60		168	
Чай с сахаром	200		40	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
	<b>500</b>		<b>485</b>	
Завтрак ОВЗ 5-11 класс	Выход	Ккал.	Цена	
Каша пшеничная молочная жидкая	250		235	
Ватрушка с повидлом	60		168	
Чай с сахаром	200		40	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
	<b>550</b>		<b>539</b>	
Комплекс №3 Завтрак бесплатники 1-4 кл.	Выход	Ккал.	Цена	
Каша пшеничная молочная жидкая	200		181	
Сыр порциями	15		58	
Чай с сахаром	200		40	
Печенье /вафли	20		85	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
Хлеб ржаной	25		50	
	<b>500</b>		<b>510</b>	
Комплекс МО,ТЖС,СВО,МД (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена	
Каша пшеничная молочная жидкая	250		235	
Сыр полутвердый (порциями)	15		58	
Чай с сахаром	200		40	
Печенье\ вафли	20		85	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
Хлеб ржаной	25		50	
	<b>550</b>		<b>564</b>	
Комплекс №5 ОВЗ (1-4кл)	Выход	Ккал.	Цена	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		130	
Гуляш (курица)	100		175	
Каша гречневая рассыпчатая	150		196	
Чай с сахаром	200		40	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
Хлеб ржаной	20		50	
	<b>710</b>		<b>687</b>	
Комплекс №5 ОВЗ (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		170	
Гуляш (курица)	100		175	
Каша гречневая рассыпчатая	180		240	
Чай с сахаром	200		40	
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	
Хлеб ржаной	30		75	
	<b>800</b>		<b>796</b>	
Компл.№1 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена	
Гуляш (курица)	100		175	63,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		240	22,00
Чай с сахаром	200		40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	6,00
Хлеб ржаной	30		75	4,00
	<b>550</b>		<b>626</b>	<b>100,00</b>
Компл.№2 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена	
Суп картоф. с макаронными изделиями	250		170	30,00
Гуляш (курица)	100		175	63,000
Каша гречневая рассыпчатая	180		240	22,000
Чай с сахаром	200		40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40		96	6,00
Хлеб ржаной	30		75	4,00
	<b>800</b>		<b>796</b>	<b>130,00</b>