



Меню

Меню на 24 января 2025г

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №33 Короленко Ю.Ю.

ИП Зайцева О.А.
Пятница (2 неделя)



1 смена			
Завтрак ОБЗ	Выход	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	200	214,000	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	20	48,200	
	420	302,400	20,00
Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	208,350	53,00
Пюре картофельное	180	214,000	40,00
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	550	659,650	122,00
Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	164,245	30,00
Рыба тушеная с овощами	100	208,350	53,00
Пюре картофельное	180	214,000	40,00
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	800	823,895	152,00
Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп., ОБЗ(1-4кл.)	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	208,350	
Пюре картофельное	150	154,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	510	575,550	
Комплекс №5 (1 смена) МО, ТЖС, СВО, ОБЗ (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	208,350	
Пюре картофельное	180	214,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	550	659,650	
Комплекс №8 (1 смена) МД (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	208,350	
Пюре картофельное	180	214,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	550	659,650	

Зав.производством _____