



Меню на 22 мая 2025г

Утверждаю: Директор МБОУ "СОШ №33" Короленко Ю.Ю.

ИП Зайцева О.А.
Четверг (1 неделя)

1 смена			
Завтрак ОБЗ 1-4 класс	Выход	Ккал.	Цена
Каша кукурузная молочная жидкая	200	205	
Хачапури с сыром	60	174	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
	500	515	
Завтрак ОБЗ 5-11 класс	Выход	Ккал.	Цена
Каша кукурузная молочная жидкая	250	256	
Хачапури с сыром	60	174	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
	550	566	
Комплекс №3 Завтрак бесплатн. 1-4 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	150	213	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	40	
	510	577	
Комплекс МО,ТЖС,СВО,МД (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	180	265	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	550	664	
Комплекс №5 ОБЗ (1-4кл)	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	200	130	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	150	213	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	40	
	710	707	
Комплекс №5 ОБЗ (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	164	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	180	265	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	800	828	
Компл.№1 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Рис отварной	180	265	30,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	664	112,00
Компл.№2 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	164	30,00
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Рис отварной	180	265	30,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	828	142,00

Зав.производством _____