



МЕНЮ

Меню на 21 января 2025г

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №33 Короленко Ю.Ю.

ИП Зайцева О.А.
Вторник (2 неделя)



| 1 смена | | | |
|---|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак ОВЗ | Выход | Ккал. | Цена |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200,00 | 199,600 | |
| Чай с сахаром | 200,00 | 40,200 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48,200 | |
| | 420,00 | 288,000 | 20,00 |
| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" 60/40 | 100 | 219,900 | 60,00 |
| Сложный гарнир (карт/капуста 130/50) | 180 | 212,640 | 42,00 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,000 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550,00 | 662,740 | 124,00 |
| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 174,000 | 30,00 |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" 60/40 | 100 | 219,900 | 60,00 |
| Сложный гарнир (карт/капуста 130/50) | 180 | 212,640 | 42,00 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,000 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800,00 | 836,740 | 154,00 |
| Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп., ОВЗ(1-4кл.) | Выход | Ккал. | Цена |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" 60/40 | 100 | 219,900 | |
| Сложный гарнир (карт/капуста 100/50) | 150 | 154,000 | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96,400 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 510 | 580,000 | |
| Комплекс №5 (1 смена)МО,ТЖС,СВО, ОВЗ (5-11кл) | Выход | Ккал. | Цена |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" 60/40 | 100 | 219,900 | |
| Сложный гарнир (карт/капуста 130/50) | 180 | 212,640 | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550,00 | 662,740 | |
| Комплекс №8 (1 смена) МД (5-11кл) | Выход | Ккал. | Цена |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" 60/40 | 100 | 219,900 | |
| Сложный гарнир (карт/капуста 130/50) | 180 | 212,640 | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 60,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550,00 | 662,740 | |

Зав.производством _____