



# МЕНЮ



## Меню на 20 января 2025г

Утверждаю: Директор МБОУ "СОИ №33" Короленко Ю.Ю.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (2 неделя)

1 смена			
Завтрак ОВЗ	Выход	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	200	209,000	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	20	48,200	
	<b>420</b>	<b>297,400</b>	<b>20,00</b>
Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	164,300	63,000
Макаронные изделия отварные	180	265,600	24,000
Чай с лимоном	200	41,000	7,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,000
Хлеб ржаной	20	49,700	3,000
	<b>550</b>	<b>641,100</b>	<b>104,00</b>
Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	175,250	30,00
Гуляш (курица)	100	164,300	63,000
Макаронные изделия отварные	180	265,600	24,000
Чай с лимоном	200	41,000	7,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,000
Хлеб ржаной	20	49,700	3,000
	<b>800</b>	<b>816,350</b>	<b>134,00</b>
Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл.бесп., ОВЗ(1-4кл.)	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	164,300	
Макаронные изделия отварные	150	215,200	
Чай с лимоном	200	41,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>510</b>	<b>566,600</b>	
Комплекс №5 (1 смена)МО,ТЖС,СВО, ОВЗ (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	164,300	
Макаронные изделия отварные	180	265,600	
Чай с лимоном	200	41,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>550</b>	<b>641,100</b>	
Комплекс №8 (1 смена) МД (5-11кл)	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	164,300	
Макаронные изделия отварные	180	265,600	
Чай с лимоном	200	41,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>550</b>	<b>641,100</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_