

НОРОВИРУС:

СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ

НА ОСНОВЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Что такое норовирус

Норовирус – острая кишечная инфекция, среди признаков которой рвота, понос, повышение температуры тела

Пути передачи норовируса:



ПИЩЕВОЙ

Употребление
немытых
фруктов или
овощей



ВОДНЫЙ

Употребление
жидкости (вода,
напитки, в том
числе со льдом),
содержащей вирус



КОНТАКТНО- БЫТОВОЙ

Немытые руки,
предметы
обихода, посуды
и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит через пищу, загрязненную вирусом, от людей-носителей или из окружающей среды и через предметы обихода. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирус может выводиться из организма в течение 2-х недель после начала заболевания

Меры профилактики:



Выбирайте только проверенные места общественного питания, старайтесь не заказывать сложных многокомпонентных блюд без повторной термической обработки



Во время приготовления пищи соблюдайте следующие условия: мойте руки после контакта с сырыми компонентами, используйте отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых компонентов, тщательно мойте овощи, фрукты, зелень и посуду.



Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета и общественных мест



Пейте только бутилированную или кипяченую воду



Регулярно проводите уборку помещений и чистку санитарных узлов с использованием средств дезинфекции

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ ИЛИ СИМПТОМЫ НОРОВИРУСА – НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РИСКУ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

Основные симптомы

Первые симптомы заболевания могут проявиться в разное время после заражения от нескольких часов до 3 суток

Среди симптомов норовируса:

- Рвота
- Сильная тошнота
- Понос
- Повышение температуры



- Не посещайте общественных мест
- Используйте отдельное полотенце для рук
- Не занимайтесь приготовлением пищи для других людей
- Немедленно обратитесь к врачу
- Дезинфицируйте санитарный узел после каждого использования