



Рекомендации по организации купания детей в открытых водоёмах.



- Купание детей в открытых водоёмах в организациях отдыха и оздоровления рекомендуется осуществлять в специально отведенных и оборудованных местах, оборудованных навесами от солнца, кабинами для переодевания, туалетами.



- Купание рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже $+23^{\circ}\text{C}$ и температуре воды не ниже $+20^{\circ}\text{C}$.



- Рекомендуемая продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2-5 минут с постепенным увеличением до 10-15 минут.



- Рекомендуется организация купания не менее чем через 30 минут после приема пищи.

