

ГИГИЕНА РУК

Чистота рук – надёжная защита от инфекций! Мой руки правильно!

1. Намочи руки



2. Возьми мыло



3. Намыливай руки не менее 20 секунд, уделяй внимание труднодоступным местам (между пальцами и под ногтями)



4. Смой мыло водой



5. Высуши



6. Закрой кран, используя салфетку.
Так микробы не попадут снова на кожу.

